

Check-list du ménage de printemps

Dans chaque pièce : triez d'abord, puis nettoyez du haut vers le bas, du plus propre au plus sale, du fond vers la porte.

Week-end 1 :

Week-end 2 :

Week-end 3 :

Week-end 4 :

Cuisine

- ☐ Vider les placards et jeter les produits périmés
- ☐ Laver étagères et façades au savon noir dilué
- ☐ Laver clayettes et bacs du réfrigérateur
- ☐ Nettoyer le four avec une pâte de bicarbonate
- ☐ Laver le filtre de la hotte, selon la notice
- ☐ Dépoussiérer le dessus des meubles hauts
- ☐ Décaler le réfrigérateur et nettoyer derrière

Salle de bain et toilettes

- ☐ Trier flacons, tubes et échantillons
- ☐ Laver les rangements vidés
- ☐ Détartrer le pommeau de douche au vinaigre blanc
- ☐ Détartrer lavabo, douche et toilettes
- ☐ Récurer les joints et le carrelage mural
- ☐ Nettoyer le dessous du lavabo
- ☐ Laver la grille de la bouche d'aération

Chambres

- ☐ Laver la couette d'hiver selon l'étiquette
- ☐ Aspirer le matelas sur ses deux faces, puis l'aérer
- ☐ Retourner le matelas, si le fabricant le prévoit
- ☐ Décaler le lit et aspirer dessous
- ☐ Vider l'armoire étagère par étagère
- ☐ Ranger les vêtements d'hiver propres en housses
- ☐ Dépoussiérer le haut de l'armoire

Salon et pièces à vivre

- ☐ Laver les housses de coussins et les plaids
- ☐ Aspirer le canapé, puis nettoyer derrière
- ☐ Secouer les tapis dehors
- ☐ Dépoussiérer luminaires, abat-jour et cadres
- ☐ Dépoussiérer le haut des étagères
- ☐ Laver le sol en dernier

Entrée et couloirs

- ☐ Trier manteaux, bottes et accessoires d'hiver
- ☐ Laver les manteaux et entretenir les chaussures
- ☐ Vider le placard d'entrée
- ☐ Essuyer le meuble à chaussures
- ☐ Essuyer interrupteurs et cadres de porte
- ☐ Laver le sol de l'entrée en tout dernier

Tâches de saison

- ☐ Dépoussiérer les radiateurs refroidis
- ☐ Laver pulls, plaids et couettes avant de les ranger
- ☐ Placer les vêtements légers devant dans la garde-robe
- ☐ Laver rideaux et voilages selon l'étiquette
- ☐ Démonter et laver les grilles d'aération

Zones souvent oubliées

- ☐ Poignées et interrupteurs
- ☐ Dessus des armoires et des cadres de porte
- ☐ Dessous et arrière des meubles
- ☐ Plinthes, avant de laver les sols
- ☐ Luminaires et abat-jour
- ☐ Intérieur des tiroirs
- ☐ Bac des poubelles

Sécurité : Coupez l'alimentation électrique avant de nettoyer un luminaire ou un radiateur électrique.