À IMPRIMER ET À COCHER

# Check-list du ménage de printemps

Dans chaque pièce : triez d'abord, puis nettoyez du haut vers le bas, du plus propre au plus sale, du fond vers la porte.

Week-end 1 : Week-end 2 : Week-end 3 : Week-end 4 :

## Cuisine

- [ ] Vider les placards et jeter les produits périmés
- [ ] Laver étagères et façades au savon noir dilué
- [ ] Laver clayettes et bacs du réfrigérateur
- [ ] Nettoyer le four avec une pâte de bicarbonate
- [ ] Laver le filtre de la hotte, selon la notice
- [ ] Dépoussiérer le dessus des meubles hauts
- [ ] Décaler le réfrigérateur et nettoyer derrière

## Salle de bain et toilettes

- [ ] Trier flacons, tubes et échantillons
- [ ] Laver les rangements vidés
- [ ] Détartrer le pommeau de douche au vinaigre blanc
- [ ] Détartrer lavabo, douche et toilettes
- [ ] Récurer les joints et le carrelage mural
- [ ] Nettoyer le dessous du lavabo
- [ ] Laver la grille de la bouche d'aération

## Chambres

- [ ] Laver la couette d'hiver selon l'étiquette
- [ ] Aspirer le matelas sur ses deux faces, puis l'aérer
- [ ] Retourner le matelas, si le fabricant le prévoit
- [ ] Décaler le lit et aspirer dessous
- [ ] Vider l'armoire étagère par étagère
- [ ] Ranger les vêtements d'hiver propres en housses
- [ ] Dépoussiérer le haut de l'armoire

## Salon et pièces à vivre

- [ ] Laver les housses de coussins et les plaids
- [ ] Aspirer le canapé, puis nettoyer derrière
- [ ] Secouer les tapis dehors
- [ ] Dépoussiérer luminaires, abat-jour et cadres
- [ ] Dépoussiérer le haut des étagères
- [ ] Laver le sol en dernier

## Entrée et couloirs

- [ ] Trier manteaux, bottes et accessoires d'hiver
- [ ] Laver les manteaux et entretenir les chaussures
- [ ] Vider le placard d'entrée
- [ ] Essuyer le meuble à chaussures
- [ ] Essuyer interrupteurs et cadres de porte
- [ ] Laver le sol de l'entrée en tout dernier

## Tâches de saison

- [ ] Dépoussiérer les radiateurs refroidis
- [ ] Laver pulls, plaids et couettes avant de les ranger
- [ ] Placer les vêtements légers devant dans la garde-robe
- [ ] Laver rideaux et voilages selon l'étiquette
- [ ] Démonter et laver les grilles d'aération

## Zones souvent oubliées

- [ ] Poignées et interrupteurs
- [ ] Dessus des armoires et des cadres de porte
- [ ] Dessous et arrière des meubles
- [ ] Plinthes, avant de laver les sols
- [ ] Luminaires et abat-jour
- [ ] Intérieur des tiroirs
- [ ] Bac des poubelles

**Sécurité :** Coupez l'alimentation électrique avant de nettoyer un luminaire ou un radiateur électrique.

Scannez pour un devis gratuit

Besoin d'un coup de main ? **Ménage & repassage à 14,95 €/h après crédit d'impôt de 50 %**

Tous les arrondissements de Lyon · 04 49 31 02 03 · kareca.fr